

# Jahresprogramm 2018



## AUFATMEN

**Haus La Verna**

Auf dem Abtsberg 4a  
77723 Gengenbach



## Wo finde ich was?

Grußwort: Seite 3

Jahresübersicht: Seiten 4-13

Glaubensbildung/Spirituelle Vertiefung:

Seiten 16, 17, 18, 20, 26, 30, 32, 33, 37, 38, 40, 44, 50, 52, 54, 57, 59, 60, 61, 62

Biblische Bildung:

Seiten 46, 50, 52

Persönlichkeitsbildung/Lebenshilfe:

Seiten 21, 22, 24, 25, 27, 28, 29, 31, 34, 35, 36, 38, 42, 43, 45, 47, 49, 50, 51, 53, 55, 57, 58, 61

Natur-Erleben und Begegnung:

Seiten 41, 48, 49

Feste/Feiern im Kirchenjahr:

Seiten 18, 61, 62

Friedensgottesdienst für Mensch und Tier:

Seite 44

Exerzitien:

Seiten 19, 23, 40, 53, 56

Reisen:

Seiten 39, 40, 43

Ausbildungskurs Geistliche Begleitung:

Seite 5, 7, 11

Informationen, Anmeldung und Mitgliedschaft:

Seiten 64-71

Impressum:

Seite 72

## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Aufatmen“ – wer sehnt sich nicht danach? In einer Zeit voller Hektik und Unruhe sind Orte des Aufatmens wie Oasen in der Wüste. In einer Zeit, die kein „einheitliches kulturelles Gewebe“ mehr kennt, sind Orientierungshilfen zum Aufbau einer persönlichen Spiritualität wichtiger denn je. Es ist uns ein Anliegen, beides anzubieten: die Möglichkeit zum Aufatmen und eine Lebensorientierung auf der Basis des christlichen Glaubens. Suchenden wollen wir neue Wege eröffnen und Glaubenden eine Vertiefung ihrer Spiritualität ermöglichen.

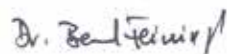
Wenn man „aufatmen“ will, muss man aufhören können: Ausatmen! Die gewohnte Alltags-Routine unterbrechen, den Mut haben, sich selber zum Geschenk zu machen. Umso besser kann man dann wieder für alle da sein, die uns brauchen. Es ist uns wichtiger geworden, für ein gesundes Verhältnis zwischen Arbeit und Erholung zu sorgen. In allen Lebensbereichen der Gesellschaft ist ein deutlicher Wandel spürbar. Wir besinnen uns mehr auf Werte und deren Erhaltung, wir kaufen „Bio“ und leben (umwelt-) bewusster. Auch dazu wollen wir anstiften!

Das Vorstands-Team hat sich viele Gedanken gemacht, welche Veranstaltungen für uns unverzichtbar sind und welche Themen wir neu aufgreifen sollten. Das Stichwortverzeichnis und die Übersicht am Anfang zeigen Ihnen den Weg. Beachten Sie auch, dass wir wieder viele Tages- und Abendangebote aufgenommen haben. Diese Einladung zum kurzfristigen „Auftanken“ können Sie immer mit einer Übernachtung und einem Ferientag in unserem Haus verbinden. Gerne senden wir Ihnen auch per Mail oder per Post die Flyer zu unseren Veranstaltungen zu.

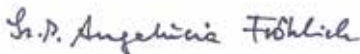
Kontaktieren Sie uns!

Bei all unseren Bemühungen steht der Mensch im Mittelpunkt, Menschen mit je eigenen Nöten und Gebrochenheiten, mit ihrer Sehnsucht nach Heilung, mit ihrer Sehnsucht nach Gott. Hier auf dem Abtsberg können Sie Spiritualität „einatmen“. Der Abtsberg trägt eine lange Geschichte religiöser Arbeit in sich. Aufatmen – Ausatmen – Einatmen: Entdecken Sie diesen Lebensrhythmus neu in unserer Gemeinschaft.

Herzlich willkommen im Haus La Verna!



Prof. Dr. Bernd Feininger  
1. Vorsitzender



Sr. M. Angelucia Fröhlich  
Stellvertretende Vorsitzende

# Jahresübersicht 2018

## Januar

- 02.01.2018** Seite 16  
**Workshop: Der Nachmittag für mich**  
Auszeit im Alltag
- 04.01. – 09.01.2018** Seite 19  
**Workshop: „Meine Lebensgeschichte heilen lassen“**  
Ein Weg zur inneren Heilung und Versöhnung
- 13.01.2018** Seite 17  
**Lichter-Rosenkranz**
- 16.01.2018** Seite 16  
**Eucharistiefeyer für Trauernde**
- 21.01.2018** Seite 20  
**Persönlichkeitsbildung „Ein Tag für mich“**  
Thema: „Ich bin die Tür...“ (Joh 10,9)
- 22.01.2018 NEU** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**
- 26.01.2018** Seite 20  
**Workshop: Mit Kindern Wortgottesdienst feiern**
- 26.01. – 28.01.2018** Seite 21  
**Werkstatt-Tage: Aufbaukurs**  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
Es gibt nur „Giraffen“ – „Wölfe“ sind Giraffen mit Sprachproblemen.
- 27.01.2018 NEU** Seite 22  
**Workshop: Frau-Sein im Zyklus des Lebens**
- 28.01.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**
- 31.01.2018 NEU** Seite 22  
**Tagesveranstaltung Workshop:**  
**Humor ist, wenn man trotzdem lacht...**

**31.01. – 04.02.2018**

**Langzeit- und Ausbildungskurs**

Geistl. Begleitung XI, Teil 5 – ausgebucht –

**Februar**

**06.02.2018**

Seite 16

**Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung**

„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)

**08.02. – 18.02.2018 NEU**

Seite 23

**Kontemplative Exerzitien:**

„Ich will sitzen und will schweigen und will hören,  
was Gott in mir redet.“

**13.02.2018**

Seite 17

**Lichter-Rosenkranz**

**18.02.2018**

Seite 18

**Sonntagskaffee im Haus La Verna**

**19.02.2018**

**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**

Seite 17

**Persönlichkeitsbildung: Eutonie (1)**

Seite 24

„...damit die Seele Lust hat, im Körper zu wohnen...“

**23.02.2018**

Seite 25

**Persönlichkeitsbildung „Konflikte als Chance“**

Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement mit Eltern,  
Teammitgliedern, Kindern und sich selbst

**23.02. – 24.02.2018**

Seite 26

**Workshop: Franziskanischer Spiritualitätsweg**

Thema: Versöhnte Gebrochenheit – Lebenskrisen als  
Chance zum Aufbruch in ein neues Leben

**24.02.2018**

Seite 27

**Workshop zur Persönlichkeitsbildung –  
Schreibwerkstatt**

...weil das Leben voller Geschichten ist...

- 25.02.2018 NEU** Seite 27  
**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag im Einklang sein“**  
 Eintauchen in die wunderbare Verbindung von Yoga und Klang
- 26.02.2018** Seite 24  
**Persönlichkeitsbildung: Eutonie-Abend (2)**
- 26.02. – 04.03.2018** Seite 28  
**Persönlichkeitsbildung**  
**durch Heilfasten mit spirituellen Impulsen**  
 Ewiges Heil – was ist das und wie kann ich es erlangen?  
 Antworten des Islam, des Buddhismus und des Christentums
- März**
- 02.03.2018** Seite 29  
**Persönlichkeitsbildung „Konflikte als Chance“**  
 Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement mit Eltern,  
 Teammitgliedern, Kindern und sich selbst
- 05.03.2018** Seite 24  
**Persönlichkeitsbildung: Eutonie-Abend (3)**
- 06.03.2018** Seite 16  
**Workshop: Der Nachmittag für mich**  
 Auszeit im Alltag
- 12.03.2018** Seite 24  
**Persönlichkeitsbildung: Eutonie-Abend (4)**
- 13.03.2018** Seite 17  
**Lichter-Rosenkranz**
- 16.03. – 18.03.2018** Seite 30  
**Seminar zur Glaubensvertiefung:**  
**Gott? – O Gott! Heute nach Gott fragen**  
 Cursillo-Kurs
- 18.03.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**

<b>19.03.2018</b>	Seite 24
<b>Persönlichkeitsbildung: Eutonie-Abend (5)</b>	
<b>19.03.2018 NEU</b>	Seite 31
<b>Seminarabend für Paare</b>	
Was Paare zusammenhält	
<b>19.03.2018</b>	Seite 17
<b>Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille</b>	
<b>20.03. – 28.03.2018</b>	Seite 32
<b>Werkstatt-Tage: Osterweg</b>	
Mit allen Sinnen Ostern erleben	
<b>29.03. – 01.04.2018</b>	Seite 32
<b>Persönlichkeitsbildung:</b>	
<b>Eintauchen in die Geheimnisse der Kar- und Oster-</b>	
<b>tage</b>	
<b><u>April</u></b>	
<b>03.04.2018</b>	Seite 16
<b>Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung</b>	
„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)	
<b>03.04. – 08.04.2018 NEU</b>	Seite 33
<b>Werkstatt-Tage:</b>	
<b>Auferstehungsweg mit allen Sinnen erleben</b>	
Leben mit dem Auferstandenen	
<b>06.04. – 08.04.2018</b>	Seite 33
<b>Die Einheit von Gotteserkenntnis und Selbsterkenntnis</b>	
Lektüre und Kontemplation mit Texten von Meister Eckhart	
<b>11.04. – 15.04.2018</b>	
<b>Langzeit- und Ausbildungskurs</b>	
Geistl. Begleitung IX, Teil 6 – ausgebucht –	
<b>13.04.2018</b>	Seite 17
<b>Lichter-Rosenkranz</b>	

<b>14.04.2018 NEU</b>	Seite 34
<b>Persönlichkeitsbildung: Ich sehe was, das Du nicht siehst...</b> Eine Entdeckungsreise in die Welt der WAHRnehmung	
<b>16.04.2018</b>	Seite 17
<b>Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille</b>	
<b>17.04.2018</b>	Seite 16
<b>Eucharistiefeyer für Trauernde</b>	
<b>18.04.2018</b>	Seite 35
<b>Persönlichkeitsbildung: „...trotzdem JA zum Leben sagen!“</b> Prof. Viktor Frankls Logotherapie als Lebenshilfe	
<b>21.04.2018</b>	Seite 36
<b>Workshop zur Persönlichkeitsbildung – Schreibwerkstatt</b> ...weil das Leben voller Geschichten ist...	
<b>21.04.2018 NEU</b>	Seite 36
<b>Workshop für Paare: „Was uns zusammenhält“</b>	
<b>22.04.2018</b>	Seite 18
<b>Sonntagskaffee im Haus La Verna</b>	
<b>29.04.2018</b>	Seite 37
<b>Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“</b> Zeit zum Hören	
<b><u>Mai</u></b>	
<b>01.05.2018</b>	Seite 37
<b>Maiwanderung</b>	
<b>01.05.2018</b>	Seite 38
<b>Maiandacht</b>	
<b>01.05.2018</b>	Seite 16
<b>Workshop: Der Nachmittag für mich</b> Auszeit im Alltag	



<b>05.05. – 12.05.2018</b>	Seite 38
<b>Bildungsreise: MUTig neue Wege gehen –</b> ... dem Meer entlang auf dem Caminho Portugues von Viano do Castelo nach Redondela	
<b>07.05.2018</b>	Seite 39
<b>Eintägige Bildungsfahrt</b> Auf den Spuren des Heiligen Pirmin	
<b>12.05.2018</b> (anstelle des 13.05.2018)	Seite 17
<b>Lichterprozession</b>	
<b>13.05. – 18.05.2018</b>	Seite 40
<b>Werkstatt-Tage: Wanderbesinnungstage</b> „Du gibst meinen Schritten weiten Raum.“ (Psalm 18,37)	
<b>21.05.2018</b>	Seite 17
<b>Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille</b>	
<b>21.05. – 28.05.2018</b>	Seite 40
<b>Studienreise nach Assisi:</b> Auf den Spuren des Heiligen Franziskus den Quellen nachspüren	
<b>23.05. – 27.05.2018</b>	Seite 41
<b>Werkstatt-Tage: Wandern mit dem Esel für Familien</b> „Esel führen – Natur spüren, mit Impulsen zur Schöpfung“	
<b>27.05.2018</b>	
<b>Sonntagskaffee im Haus Bethanien</b>	Seite 18
<b><u>Juni</u></b>	
<b>05.06.2018</b>	Seite 16
<b>Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung</b> „Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)	
<b>10.06.2018</b>	Seite 42
<b>Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“</b> Mein Lebensweg – Spurensuche	

- 13.06.2018** Seite 17  
**Lichterprozession**
- 13.06. – 14.06.2018** Seite 43  
**Studienreise: Zweitägige Bildungsfahrt**  
 Auf den Spuren der Heiligen Hildegard
- 16.06.2018** Seite 43  
**Workshop mit Tanz und Gesang**  
 ...damit sie das Leben haben und es in Fülle haben  
 (Joh 10,10b)
- 16.06.2018** (anstelle Sonntag) Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**
- 16.06.2018** Seite 44  
**Friedens-Gottesdienst für Mensch und Tier**  
 Tiersegnung auf dem Abtsberg, anschließend Kaffee und  
 Kuchen
- 18.06.2018** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**
- 22.06. – 23.06.2018** Seite 44  
**Workshop: Franziskanischer Spiritualitätsweg**  
 Thema: Leben aus der Eucharistie
- 24.06.2018 NEU** Seite 45  
**Workshop: „Ein Tag im Einklang sein“**  
 Körperwahrnehmung – Entspannung mit Klangschalen
- 30.06.2018**  
**Mitgliederversammlung mit Neuwahlen**  
**im Haus Bethanien**
- Juli**
- 03.07.2018** Seite 16  
**Workshop: Der Nachmittag für mich**  
 Auszeit im Alltag
- 10.07.2018** Seite 16  
**Eucharistiefeyer für Trauernde**

**12.07.2018** (anstelle des 13.05.2018) Seite 17  
**Lichterprozession**

**13.07. – 15.07.2018** Seite 46  
**Bibelseminar mit Prof. Bernd Feininger**  
Jesu Botschaft vom Reich Gottes neu entdecken

**16.07.2018** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**

**17.07. – 22.07.2018**  
**Langzeit- und Ausbildungskurs (Abschluss)**  
Geistl. Begleitung XI, Teil 7 – ausgebucht –

**29.07.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**

## August

**01.08.2018** Seite 47  
**Lichterprozession am Vorabend des Portiunkulatages**

**02.08.2018** Seite 46  
**Portiunkula-Tag:**  
Weihetag der Original Portiunkula-Kapelle in Assisi/Italien

**07.08.2018** Seite 16  
**Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung**  
„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)

**13.08.2018** Seite 17  
**Lichterprozession**

**31.08. – 02.09.2018** Seite 47  
**Werkstatt-Tage:**  
**Tanz- und Wanderwochenende im Kinzigtal**  
Internationale Folkloretänze aus Europa

## September

**04.09.2018** Seite 16  
**Workshop: Der Nachmittag für mich**  
Auszeit im Alltag

- 07.09. – 09.09.2018 NEU** Seite 48  
**Workshop: Wandern mit Esel für Familien**  
 „Esel führen – Natur spüren“
- 08.09.2018 NEU** Seite 49  
**Seminar für junge Paare**
- 10.09. – 14.09.2018** Seite 49  
**Werkstatt-Tage:**  
 Gehen, Lernen und Inne-Halten  
 auf dem Kinzigtäler Jakobusweg
- 13.09.2018** Seite 17  
**Lichterprozession**
- 16.09.2018** Seite 50  
**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“**  
 Werde nicht giftig... Den Alltag NEU mit positiven Augen  
 sehen.
- 17.09.2018** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**
- 21.09.2018 NEU** Seite 50  
**Workshop: Mit Kindern Wortgottesdienst feiern**
- 23.09.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**
- 29.09.2018 NEU** Seite 51  
**Persönlichkeitsbildung: Mutter und Tochter –  
 eine lebenslange Beziehungsgeschichte**  
 Frauenfrühstück mit Vortrag
- Oktober**
- 02.10.2018** Seite 16  
**Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung**  
 „Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)
- 03.10.2018** Seite 52  
**Workshop: Franziskanische Mystik**

- 05.10.2018 NEU** Seite 52  
**Biblische Weinprobe**  
 „Der Wein erfreut des Menschen Herz“ (Psalm 104)
- 08.10. – 11.10.2018** Seite 53  
**Werkstatt-Tage: „Warum habt ihr solche Angst?“**  
 Vom Umgang mit der Angst aus den Ressourcen des Glaubens
- 13.10.2018** Seite 17  
**Lichterprozession: Beginn 19.00 Uhr**
- 13.10.2018** Seite 53  
**Workshop: Ein Gesprächsnachmittag**  
 Frau-Sein im Zyklus des Lebens
- 14.10.2018** Seite 54  
**Persönlichkeitsbildung: Ein Tag für mich**  
 Ein Engel für Dich
- 15.10.2018** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**
- 16.10.2018** Seite 16  
**Eucharistiefeier für Trauernde**
- 18.10. – 21.10.2018** Seite 54  
**Persönlichkeitsbildung:**  
**Cursillo – der „kleine Glaubenskurs“**  
 Der Glaubenskurs vom Wesentlichen im Christsein
- 19.10.2018** Seite 55  
**Persönlichkeitsbildung durch kreatives Tönen**  
 „Manchmal brauchst du einen Engel...“ Siegfried Fietz
- 28.10.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**
- 30.10. – 04.11.2018** Seite 56  
**Workshop: „Meine Lebensgeschichte heilen lassen“**  
 Ein Weg zur inneren Heilung und Versöhnung

## **November**

**06.11.2018** Seite 16

### **Workshop: Der Nachmittag für mich**

Auszeit im Alltag

**09.11.2018** Seite 17

### **Ökumenische Lichterprozession**

**10.11.2018 NEU** Seite 57

### **Seminar: Mutter und Tochter –**

**eine lebenslange Beziehungsgeschichte**

**13.11.2018** Seite 17

### **Lichter-Rosenkranz**

**16.11.2018** Seite 58

### **Persönlichkeitsbildung durch kreatives Tönen**

„Mir geht ein Licht auf“ – Wir tonen Lichtschalen

**16.11. – 18.11.2018 NEU** Seite 58

### **Persönlichkeitsbildung**

#### **Atempause im Lebenslabyrinth:**

#### **Die eigene Mitte finden**

Was mich stark macht – Den eigenen Kraftquellen auf der Spur zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke

**19.11.2018** Seite 17

### **Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**

**18.11.2018** Seite 18

### **Sonntagskaffee im Haus La Verna**

**23.11. – 25.11.2018** Seite 59

### **Seminar: Aus der Tiefe leben**

Einführung in christliche Meditation – Meditationskurs

## **Dezember**

**04.12.2018** Seite 16

### **Zeit mit Gott: Gestaltete Anbetung**

„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ (Hl. Franziskus)

- 07.12. – 08.12.2018** Seite 60  
**Workshop-Tage: Franziskanischer Spiritualitätsweg**  
Für uns am Weg geboren
- 09.12.2018** Seite 18  
**Sonntagskaffee im Haus La Verna**
- 13.12.2018** Seite 17  
**Lichter-Rosenkranz**
- 14.12. – 16.12.2018** Seite 60  
**Adventliches Tanz-Seminar**  
„Da haben die Dornen Rosen getragen...“
- 17.12.2018** Seite 17  
**Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**
- 23.12. – 26.12.2018** Seite 61  
**Workshop-Tage zu Weihnachten im Haus „La Verna“**  
„Das wahre Licht kam in die Welt.“ (Joh 1,18)
- 29.12. – 01.01.2019** Seite 62  
**Workshop-Tage zum Jahreswechsel**  
Voll Vertrauen gehe ich meinen Weg...

# Wiederkehrende Angebote:

## Eucharistiefeier für Trauernde

„Ich habe Dich unauslöschlich eingezeichnet in meine Hände“ (Jesaja 49,16)

Mit diesen Gottesdiensten möchten wir der Trauer um unsere Verstorbenen und dem Gedenken an sie Raum geben – mitten in unserem Leben.

Wer ein Gespräch wünscht, möge dies uns vorher mitteilen.

Termine: Di. 16.01., 17.04., 10.07. und 16.10.2018.

Beginn: 18.30 Uhr, Ende: 19.30 Uhr

## Auszeit – der Nachmittag für mich

Sich Zeit gönnen: Ein Nachmittag inmitten der Anforderungen des Alltags: Zeit für mich, Zeit für Stille, Zeit für Gemeinschaft, Zeit für Gott...

Programm:

Beginn jeweils 15.30 Uhr: Gemeinsames Ankommen bei Kaffee und Kuchen, anschließend Lobpreis, Impuls, stille Zeit.

Abschluss mit gestalteter Anbetung und Eucharistiefeier um 18.30 Uhr.

Termine: Di. 02.01., 06.03., 01.05., 03.07., 04.09. und 06.11.2018. Bitte bis 3 Tage vorher anmelden.

Leitung: Christel Bengel; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten: 10,00 €, Mitglieder 5,00 €

## Einladung zur gestalteten Anbetung

„Wenn es Dir gut tut, dann komm.“ Hl. Franziskus

Beginn:

17.30 Uhr, anschließend um 18.30 Uhr Eucharistiefeier.



Termine: Di. 06.02., 03.04., 05.06., 07.08., 02.10. und 04.12.2018.

### **Jeweils am Vorabend des Herz-Jesu-Freitags**

von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr gestaltete Anbetung.

Termine: Do. 04.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 05.07., 06.09., 04.10. und 06.12.2018.

### **Lichterprozession**

Am 13. eines jeden Monats findet von Mai bis Oktober um 19.30 Uhr eine Lichterprozession zur Portiunkula-Kapelle statt, bei Regen beten wir den Rosenkranz in der Assisi-Kapelle. In den Monaten November bis April beten wir um 19.00 Uhr den Lichter-Rosenkranz in der Assisi-Kapelle.

Leitung: Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

### **Geistlicher Abend: Kraft aus der Stille**

Unruhe und Hektik bestimmen oft unseren Alltag. Wir sehen uns nach Stille und Ruhe, um wieder mit uns selbst in Kontakt zu kommen. Kraft und Trost mögen uns das Geistliche Wort, Atemübungen und das gemeinsame Schweigen spenden.

Termine: jeden 3. Montag des Monats

22.01., 19.2., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 17.9., 15.10., 19.11., 17.12. (im August kein Treffen)

Beginn: Mo. 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

Ort: In der Kreuzkapelle

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

## Sonntagskaffee im Haus La Verna



Sie sind herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen uns und das Haus La Verna kennen zu lernen und sich mit netten Menschen zu treffen. Ein kurzer geistlicher Impuls gibt uns Kraft für den Alltag.

### Termine

- 28. Januar 2018
- 18. Februar 2018
- 18. März 2018
- 22. April 2018
- 27. Mai 2018 im Haus Bethanien
- 16. Juni 2018 (ausnahmsweise am Samstag!)
- 29. Juli 2018
- August: Sommerferien
- 23. September 2018
- 28. Oktober 2018
- 18. November 2018
- 09. Dezember 2018

Beginn: 14.30 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

# Seminare 2018

*Wichtiges zu unserem Haus, zu den Seminaren und Anmeldeformulare finden Sie am Ende des Heftes.*

---

---

*Kurs-Nr. 50400*

**Workshop: „Meine Lebensgeschichte heilen lassen“**  
**Ein Weg zu innerer Heilung und Versöhnung**

**Do. 04.01. – Di. 09.01.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Viele Menschen leiden unter den Lasten und Verwundungen ihrer Lebensgeschichte: Enttäuschungen, Konflikte, Schicksalsschläge, gestörte Beziehungen zu den Eltern oder anderen wichtigen Bezugspersonen, usw.

Der Kurs will zu der Erfahrung hinführen, dass Jesus Christus im eigentlichen Sinn des Wortes unser „Heiland“ ist.

Vorträge und Impulse, Zeiten des Schweigens, Gebet und Gottesdienst sowie seelsorgerliches Gespräch helfen zur persönlichen Verarbeitung.

Der Kurs ist so gestaltet, dass er auch den Bedürfnissen von Personen mit hoher Sensibilität entgegenkommt: kein zu dichtes Programm, ausreichend Pausen, Gelegenheit zu kreativem Ausdruck, Gespräche zur Klärung der eigenen Lebenssituation. Sie möchten wir besonders dazu einladen.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer, Priester; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Michael Seiß, Berufsscoach.

Kosten:

100,00 € Kursgebühr

296,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

341,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50401*

**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich.“**  
“Ich bin die Tür“ (Joh 10,9) – Gott öffnet Türen

**So. 21.01.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Unzählige Male am Tag stehe ich vor Türen: Wohnungstür, Bürotür, die Tür zu Freunden und Bekannten, die Krankenzimmertür... Ich stehe vor offenen und geschlossenen, ja auch vor verschlossenen Türen. Durch manche gehe ich freudig, durch andere mit bangem Herzen. Gott hat immer eine offene Tür für mich; zu ihm darf ich kommen, ob ich lache oder weine.

Leitung: Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Christel Bengel.

Kosten:

39,50 €, Mitglieder 25,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50402*

**Workshop: Mit Kindern Wortgottesdienst feiern**  
Aufbau und Formen von Gottesdiensten mit Kindern

**Fr. 26.01.2018**

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Hierbei geht es um eine anschauliche Vermittlung von Glauben. Wie können Kinder mit allen Sinnen Glauben erfahren? Anhand von Praxisbeispielen wollen wir miteinander Erfahrungen sammeln.

Leitung: Richardis Gutmann, Erzieherin, Wort-Gottesdienstleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, RPP-Mentorin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

83,50 € Kursgebühr (inkl. Verpflegung)

---

---

Kurs-Nr. 50403

**Werkstatt-Tage - Aufbaukurs:  
Gewaltfreie Kommunikation:**

Es gibt nur „Giraffen“ – „Wölfe“ sind Giraffen mit Sprachproblemen

**Fr. 26.01. – So. 28.01.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr



Sie haben die Begeisterung für die GFK (nach Marshall B. Rosenberg) entdeckt und haben Erfahrungen mit den vier Schritten gesammelt. Nun möchten Sie tiefergehendes Wissen und Tipps für den Einsatz der GFK im täglichen Leben.

Sie können in diesem Kurs an Ihren eigenen Themen üben und weitere Inhalte kennen lernen, unter anderem folgende:

- Wie kann ich mit Schuld und Scham umgehen?
- Wie kann ich „Nein“ sagen und hören?
- Den inneren Wolf umarmen.

Leitung: Ruth Grießbaum, Geistliche Begleiterin und Gruppenleiterin in einer Werkstatt für geistig, psychisch und körperlich kranke Menschen; Christiane Vetter, psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin.

Kosten:

90,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

Kurs-Nr. 50404

**Workshop: Frau-Sein im Zyklus des Lebens**

Ein Gesprächsnachmittag mit Ulrike Düring,  
Frauenärztin

**Sa. 27.01.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 19.00 Uhr

Vielfältige Veränderungen kennzeichnen das Leben von uns Frauen, die eng mit dem zyklischen Eingebunden-sein in das Leben stehen. In Abhängigkeit von den Interessen der TN erfahren Sie, welche Veränderungen wir innerlich und äußerlich von der Geburt bis ins Alter durch machen. Symptome in den Zeiten des Übergangs sind nicht immer Ausdruck von Krankheiten, sondern können auch als „Hilferufe“ von Körper und/oder Seele verstanden werden.

Es soll in einem vertraulichen Rahmen für die TN auch die Möglichkeit geben, über eigene Erfahrungen zu sprechen und Fragen zu stellen.

Dieser Gesprächsnachmittag ist für Frauen ab ca. 15 Jahren.

Leitung: Ulrike Düring Frauenärztin, Naturheilverfahren, Psychotherapie.

Kosten: 7,00 €

---

---

Kurs-Nr. 50405

**Workshop: Humor ist, wenn man trotzdem lacht**  
Balsam aus unserer „Geistigen Hausapotheke“

**Mi. 31.01.2018**

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

*„Es gibt kaum etwas im menschlichen Dasein, das dem Menschen so sehr und in einem solchen Ausmaß ermöglichte, Distanz zu gewinnen, wie der Humor!“*

Dieses Zitat des berühmten Psychologen und Philosophen

Viktor Frankl wirft einen Blick auf eine wichtige Ressource im Begleiten von Menschen mit herausfordernden Lebenssituationen. Für den Begleiter selber in der Selbstfürsorge und auch für den Menschen, der begleitet wird, der seine „Geschichte“ mitbringt. Humorschätze auszugraben, die angeborene Humorfähigkeit zu entwickeln und auszubauen, schafft dichte Begegnungen von Mensch zu Mensch.

In diesem Tagesseminar wollen wir uns dem Thema Humor auf unterschiedliche Weise nähern und auch Beispiele aus der Praxis erfahren - sogar aus der Sterbe- und Trauerbegleitung.

Leitung: Marion Bauer, Logotherapeutin DGLE, Diplom Trauerbegleiterin (AMB), Krankenschwester (Intensiv/Palliativ).

Kosten:

118,50 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50406*

### **Kontemplative Exerzitien**

„Ich will sitzen und will schweigen und will hören, was Gott in mir redet.“ (Meister Eckardt)

**Do. 08.02. – So. 18.02.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 10.00 Uhr

Kontemplation ist Einübung ins Wahrnehmen. Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus und lernen wahrzunehmen und anzunehmen, was sich in der Stille zeigt. Diese kontemplativen Exerzitien leiten schrittweise zum Jesusgebet an. Dabei hat die ganze eigene Glaubens- und Lebensgeschichte Raum. Es wird Hilfestellung gegeben, mit Schwierigkeiten und Erfahrungen des kontemplativen Betens umzugehen.

Elemente der Exerzitien: Durchgehendes Schweigen, Wahrnehmen der Natur, des Atems und des Körpers, Hinführung zum Jesusgebet, gemeinsame Meditationszeiten, Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Täglich: Begleitgespräch mit der Exerzitienbegleiterin, Eucharistiefeier mit

Ansprachen zum kontemplativen Beten, Angebot von Qigong, Mithilfe im Haus (etwa eine Stunde).

Es wird vorausgesetzt, dass Sie sich auf das Schweigen, die Übungen und die Begleitung einlassen. Wer an diesen Exerzitien teilnimmt, sollte psychisch gesund sein. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen. Es gibt vegetarisches Essen.

Leitung: Miriam Kehl, Gemeindereferentin i.R. in verschiedenen Einsatzbereichen, zuletzt als Diözesanreferentin für die GemeindereferentInnen im Bistum Limburg, Zusatzausbildungen in Seelsorglicher Beratung, Pastoralpsychologie, Klinische Seelsorgeausbildung, Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin. Exerzitienarbeit und Geistliche Begleitung seit den 90er Jahren; Andexlinger, Dietmar (Pfr. i. R.), feiert mit der Gruppe die Eucharistie.

Kosten:

446,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung  
zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50407*

### **Persönlichkeitsbildung – Eutoniekurs**

...damit die Seele Lust hat, im Körper zu wohnen...

**Kursbeginn: Mo. 19.02.2018 im Haus La Verna**

Beginn: 19.00 Uhr, Ende: 21.00 Uhr

Folgetermine: Mo. 26.02.2018, Mo. 05.03.2018, Mo. 12.03.2018,  
Mo. 19.03.2018

Wahrnehmen, was ist. Achtsam anwesend sein im Körper. In Kontakt zu sich kommen. Spannungen des Lebens bewusst begegnen. Zu sich selbst stehen. Inneres Alleinsein aushalten. Gegenwärtig sein. Eine Kraftquelle spüren. Über den Leib die Seele aktivieren. Lebendig werden. Was es dazu braucht: bequeme Kleidung, Wollsocken, Bettlaken, Handtuch sowie die Lust, sich auf Neues einzulassen.

Die EUTONIE (übersetzt: Wohlspannung), eine behutsame



Methode der Körperwahrnehmung, gibt uns hilfreiche Übungswege an die Hand, um Verspannungen bewusst zu machen und durch Achtsamkeit in Ruhe und Bewegung nach und nach zu lösen ...eine heilsame Erfahrung, die im wahrsten Sinne des Wortes Grundlage sein kann für die Öffnung über sich hinaus...

Leitung: Arnold Jörres, Theologe, Supervisor, Eutonielehrer.

Kosten: 90,00 €

---

---

*Kurs-Nr. 50408*

### **Tagesseminar: „Konflikte als Chance“**

**Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement mit Eltern, Teammitgliedern, Kindern und sich selbst**

**Fr. 23.02.2018**

Beginn: 09.30 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

In Konfliktsituationen versuchen mindestens zwei Parteien ihre oft unterschiedlichen Ziele zu erreichen und durchzusetzen und dabei wird oft erlebt, dass Interessen, Werte und Wünsche als unvereinbar aufeinandertreffen.

Als Lösungsversuch werden oft "bewährte" Handlungsmuster wie z.B. Entweder-oder-Lösungen, Schwarz-Weiß-Denken oder früh erworbene Verhaltensmuster gewählt, die nicht immer hilfreich sind und kein Erleben von konstruktiver Kooperation der Beteiligten ermöglicht.

Dazu kommt, dass Konflikte oft von „zerstörerischen“ Abwertungsprozessen begleitet werden – gegen andere oder sich selbst. Die erlebten Auswirkungen führen zu Störungen bis hin auf die Gesundheitsebene.

Folgende Kompetenzen können in diesem Seminar erworben werden:

- Kreative Werkzeuge für ein ressourcenorientiertes Konfliktmanagement kennenlernen
- Unterschiedlichkeit der Beteiligten als eine bereichernde Vielfalt erfahren

- Mehr Flexibilität und Leistungsfähigkeit im beruflichen und privaten Kontext erleben und nutzen
- Eigene unwillkürliche Muster in Konfliktsituationen erkennen und anerkennend und wertschätzend damit umgehen
- Kommunikationsprozesse und Beziehungsverhalten reflektieren und andere Möglichkeitsräume gestalten
- Auseinandersetzungen als Information nutzen und die Chancen, die sich daraus ergeben können, gestalten.

Sie kommen und dann

...kommt der Gedanke – das Wort – das Bild – das Buch – der Film – der Austausch – der Impuls-Vortrag – die Geschichten – das Fachwissen – das Erleben... gehen Sie wieder und machen anders weiter als vorher.

Leitung: Barbara Mössner, systemische Beratung, Supervision, Referentin Pädagogik der frühen Kindheit.

Kosten:

118,50 € (inkl. Verpflegung)

*Kurs-Nr. 50409*

### **Workshop: Franziskanischer Spiritualitätsweg**

**Versöhnte Gebrochenheit – Lebenskrisen als Chance zum Aufbruch in ein neues Leben**

**Fr. 23.02. – Sa. 24.02.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr



Alle Menschen sehnen sich nach einem heilen, erfolgreichen Leben, nach gelingenden Beziehungen, die uns Geborgenheit und Frieden bringen. Und doch ist unsere Realität geprägt von Lebenskrisen, Konflikten und Verletzungen. Von Franziskus und Klara können wir lernen, mit ihnen so umzugehen, dass sie

uns nicht zerstören, sondern zur Quelle von Frieden und Versöhnung werden.

Leitung: Monika Köhler, Lehrerin, OFS Region Freiburg;  
Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

72,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

81,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50410*

### **Workshop zur Persönlichkeitsbildung**

**Schreibwerkstatt... weil das Leben voller Geschichten ist...**

**Sa. 24.02.2018**

Beginn: 13.30 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Schreiben macht Spaß, erleichtert die Seele und hält Erinnerungen lebendig. Diese Schreibwerkstatt soll dazu beitragen, den eigenen Schreibstil zu finden, ihn weiter zu entwickeln und gemeinsam mit Gleichgesinnten sich auszutauschen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten; es zählt einzig die Freude am geschriebenen Wort.

Leitung: Johanna Schwidergall, Mitglied im Autorennetzwerk Ortenau-Elsass.

Kosten: 18,00 €

---

---

*Kurs-Nr. 50411*

### **Workshop „Ein Tag im Einklang sein“**

**Eintauchen in die wunderbare Verbindung von Yoga und Klang**

**So. 25.02.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr

Eintauchen in die Klänge der Schalen, dabei in Kontakt mit dem ganz persönlichen Rhythmus kommen, dem Herzen und dem Atem lauschen, und sich der ganz persönlichen Körperwelle hingeben, kann sehr wohltuend für Geist und Körper und somit für die Seele sein. In diesem Workshop können Sie sanft und leicht in aktivem Einsatz der Klangschalen in die Yogapositionen gleiten und sich intensiv wahrnehmen. In den Genuss einer Yogaklangmassage kommen Sie durch angeleitete Selbstanwendung oder durch Partnerübungen. Jede/r Teilnehmer/ bekommt für diesen Tag eine Therapie-Klangschale zur Verfügung. Die wunderbare Schwingung kann in jede Zelle des Körpers fließen und zur Neuorientierung anregen. Teilnehmen kann jeder der sich Gutes tun will.

Leitung: Janine Gabelmann, Klang-Yoga-Lehrerin, Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen, Ayurveda-, Kosmetik- und Wellnesstherapeutin.

Kosten:

89,50 € Kursgebühr (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50412*

### **Persönlichkeitsbildung**

...durch Heilfasten mit spirituellen Impulsen

**Mo. 26.02. – So. 04.03.2018**

Beginn: 13.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Das Thema der geistlichen Begleitung lautet:

Ewiges Heil – was ist das und wie kann ich es erlangen?

Antworten des Christentums, des Buddhismus und des Islam.

Leitung: Pfarrer i.R. Josef Läufer, Gengenbach; Sr. M. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

245,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

308,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

Kurs-Nr. 50413

## **Tagesseminar: „Konflikte als Chance“**

Ressourcenorientiertes Konfliktmanagement mit Eltern, Teammitgliedern, Kindern und sich selbst

**Fr. 02.03.2018**

Beginn: 9.30 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

In Konfliktsituationen versuchen mindestens zwei Parteien ihre oft unterschiedlichen Ziele zu erreichen und durchzusetzen und dabei wird oft erlebt, dass Interessen, Werte und Wünsche als unvereinbar aufeinandertreffen.

Als Lösungsversuch werden oft „bewährte“ Handlungsmuster wie z.B. Entweder-oder-Lösungen, Schwarz-Weiß-Denken oder früh erworbene Verhaltensmuster gewählt, die nicht immer hilfreich sind und kein Erleben von konstruktiver Kooperation der Beteiligten ermöglicht.

Dazu kommt, dass Konflikte oft von „zerstörerischen“ Abwertungsprozessen begleitet werden – gegen andere oder sich selbst. Die erlebten Auswirkungen führen zu Störungen bis hin auf die Gesundheitsebene.

Folgende Kompetenzen können in diesem Seminar erworben werden:

- Kreative Werkzeuge für ein ressourcenorientiertes Konfliktmanagement kennenlernen
- Unterschiedlichkeit der Beteiligten als eine bereichernde Vielfalt erfahren
- Mehr Flexibilität und Leistungsfähigkeit im beruflichen und privaten Kontext erleben und nutzen
- Eigene unwillkürliche Muster in Konfliktsituationen erkennen und anerkennend und wertschätzend damit umgehen
- Kommunikationsprozesse und Beziehungsverhalten reflektieren und andere Möglichkeitsräume gestalten
- Auseinandersetzungen als Information nutzen und die Chancen, die sich daraus ergeben können, gestalten.

Sie kommen und dann

...kommt der Gedanke – das Wort – das Bild – das Buch – der Film – der Austausch – der Impuls-Vortrag – die Geschichten – das Fachwissen – das Erleben... gehen Sie wieder und machen anders weiter als vorher.

Leitung: Barbara Mössner, systemische Beratung, Supervision, Referentin Pädagogik der frühen Kindheit.

Kosten:

118,50 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50414*

### **Seminar zur Glaubensvertiefung**

**Gott? – O Gott! Heute nach Gott fragen**

**Fr. 16.03. – So. 18.03.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Die Frage nach Gott ist das zentrale Thema aller Religionen. Müsste sie nicht auch für die Kirche mehr im Mittelpunkt stehen?

Warum glauben wir an Gott? Welche guten Gründe gibt es dafür? Was für ein Bild von Gott zeigt uns seine Offenbarung in der Bibel? Wie geschieht es, dass Menschen persönlich von Gott berührt werden? Wie können wir den Glauben an Gott bezeugen, wenn er in Frage gestellt wird?

Wir vertiefen unseren eigenen Glauben. Zugleich erarbeiten wir uns mehr Befähigung, den Glauben anderen gegenüber zu bezeugen und zu begründen.

Impulse führen in das Thema ein. Gruppengespräche, Gottesdienste und erfahrungsbezogene Elemente helfen zur geistlichen Vertiefung.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer und Cursillo-Team.

Auskunft: Dr. Wilhelm Schäffer, Tel. 07841-270578

E-Mail: wilhelm.schaeffer@t-online.de

Ursula Lorenz, Tel. 0761-83647

Kosten:

130,00 € (für Unterkunft, Vollverpflegung)

zzgl. Kurtaxe

*Der Kurs wird von der Cursillo-Bewegung veranstaltet und finanziell unterstützt, steht jedoch allen Interessierten offen.*

---

---

Kurs-Nr. 50415

**Seminarabend für Paare**  
**Was Paare zusammenhält**

**Mo. 19.03.2018 (in Bethanien)**

Beginn: 19.00 Uhr, Ende: 22.00 Uhr



© Mossbrugger-Hoffmann

Die meisten Paare sind zu Beginn ihrer Partnerschaft erfüllt und glücklich im Zusammensein.

Doch wenn sich der Zauber der ersten Jahre gelegt hat und der Raum für die Zweisamkeit immer weiter eingeschränkt wird, ist es an der Zeit, sich aktiv um die Beziehung zu kümmern. Es gilt miteinander zu fragen, was oft im Unterschied zu Paaren in Trennung gut gelingt, aber auch was schwer geworden ist, wo Konflikte offen zu-

tage treten oder auch im Verborgenen schlummern und vor allem auch, wie es gelingt, das Fremde des Partners/der Partnerin zu integrieren.

Der Abend lädt Paare dazu ein, sich diesen Fragen in einer besonderen Atmosphäre zu widmen.

Feine Kleinigkeiten aus der Küche Bethaniens umrahmen den Vortrag und den anschließenden Austausch untereinander.

Leitung: Heidi Mossbrugger-Hoffmann, Theologin und Psychotherapeutin.

Kosten: 49,00 € Kursgebühr

---

---

Kurs-Nr. 50416

**Werkstatt-Tage: Oster-Weg mit allen Sinnen erleben**  
Den Weg Jesu miterleben.

**Di. 20.03. – Mi. 28.03.2018**

Ostern – das ist nicht nur die Freude der Auferstehung; es bedeutet auch, mit Jesus den Weg nach Golgatha zu gehen. Nur wer das Dunkle, das Leid, erlebt hat, weiß das Licht zu schätzen.

Die Führungen dauern eine Stunde und finden täglich um 14.30 Uhr und 15.30 Uhr und nach Vereinbarung statt. Gruppen nur mit Anmeldung.

Anmeldung unter 07803/601445.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten: Kinder ab 6 Jahren 2,00 €, Erwachsene 6,00 €

---

---

Kurs-Nr. 50417

**Persönlichkeitsbildung: Eintauchen in das Geheimnis der Kar- und Ostertage**

**Do. 29.03. – So. 01.04.2018**

Beginn: 17.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Wir beginnen mit einer meditativen Abendmahlsfeier mit Pfarrer Werner Pohl (i.R.). Im Gebet, in Ruhe und im Schweigen verbringen wir die Kartage. Es gibt außer den Gebetszeiten das Angebot von Versöhnung, Beichte, die Gestaltung einer Osterkerze. Die Kar- und Osterliturgie feiern wir mit den Schwestern in der Mutterhauskirche.

Leitung: Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.



Kosten:

60,00 € Kursgebühr

175,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

202,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50418*

**Werkstatt-Tage: Auferstehungs-Weg mit allen Sinnen erleben**

Jesus ist erstanden von dem Tod...

**Di. 03.04. – So. 08.04.2018**

Das Leben bleibt nicht im Grab begraben. Ein neuer Weg beginnt, den Gott mit uns gehen möchte. Der Auferstehungsweg greift die zentralen Momente der Osterbotschaft auf. Was hat sie mir heute, in meiner ganz persönlichen Situation zu sagen? Dies möchten wir im Gehen und mit allen Sinnen erleben. Die Führungen dauern eine Stunde und finden täglich um 14.30 Uhr und 15.30 Uhr und nach Vereinbarung statt. Gruppen nur mit Anmeldung.

Anmeldung unter 07803/601445.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten: Kinder ab 6 Jahren 2,00 €, Erwachsene 6,00 €

---

---

*Kurs-Nr. 50419*

**Die Einheit von Gotteserkenntnis und Selbsterkenntnis**  
Lektüre und Kontemplation mit Texten von Meister Eckhart (1260 - 1328)

**Fr. 06.04. – So. 08.04.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Was hat die Erfahrung Gottes mit der Erfahrung meiner selbst zu tun? Wie gehört beides zusammen? Schon Bernhard von Clairvaux (1090 - 1153) wusste um die innere



© Ines Rombach, *In-Sein*, 2013  
Acryl auf Leinwand

Zusammengehörigkeit von Gotteserfahrung und Selbsterfahrung, wenn er den Gott suchenden Menschen dazu aufruft: „Geh’ deinem Gott entgegen bis zu dir selbst!“. Meister Eckhart vertieft diese grundlegende Erfahrung und macht uns im Nachdenken verständlich, warum eine Begegnung mit Gott nur im Vollzug einer Begegnung mit

meinem wahren Selbst möglich ist.

Leitung: Siegfried Rombach, Philosoph und Theologe; Ines Rombach, Pädagogin, Ausbildung in Seelsorge und Kunsttherapie.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

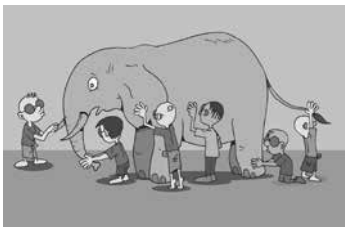
Kurs-Nr. 50420

**Persönlichkeitsbildung: Ich sehe was, das Du nicht siehst...**

Eine Entdeckungsreise in die Welt der WAHRnehmung

**Sa. 14.04.2018 im Haus Bethanien**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr



© Arnold Jörres

Was und wie wir wahrnehmen – unsere Umwelt, die Menschen um uns herum und uns selber – bestimmt in hohem Maß unser Handeln, unser Lebensgefühl und unsere Lebensqualität. Unsere Sinne sind dabei gefragt genauso wie unser

Vorstellungs- und Erinnerungsvermögen und unsere Fähigkeit, Gefühle zu empfinden.

Das Seminar lädt ein zu einer Entdeckungsreise in die Welt der eigenen WAHRnehmung und möchte anregen, die eigenen Sinne zu entfalten, sich der eigenen Stärken bewusst zu werden und bisher Brachliegendes zu entdecken. Auch um sensibel zu werden für die WAHRheit, die in meiner WAHRnehmung sich zeigt.

Leitung: Arnold Jörres, Theologe, Supervisor, Eutonielehrer.

Kosten:

99,50 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50421*

**Persönlichkeitsbildung:**

**„...Trotzdem Ja zum Leben sagen“**

**Prof. Viktor Frankls Logotherapie als Lebenshilfe**

**Mi. 18.04.2018**

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Im Laufe unseres Lebens gibt es immer wieder „Streckenabschnitte“ wie Trennung, Krankheit, Tod, die zu bewältigen sind. Dabei stellt sich auch oft die Frage nach dem Sinn und dem Warum.

Viktor Frankls begründete Logotherapie sieht sich unter anderem als Krisenpädagogik, die hilft, Schicksale unterschiedlichster Art anzunehmen, zu gestalten und gestärkt daraus hervorzugehen.

Eingeladen sind alle, die auf der Suche nach Antworten und Handlungen in schwierigen Lebenssituationen sind.

Leitung: Marion Bauer, Logotherapeutin DGLE, Diplom Trauerbegleiterin (AMB), Krankenschwester (Intensiv/Palliativ).

Kosten:

118,50 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50422*

**Workshop zur Persönlichkeitsbildung:**  
**Schreibwerkstatt... weil das Leben voller Geschichten ist...**

**Sa. 21.04.2018**

Beginn: 13.30 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Schreiben macht Spaß, erleichtert die Seele und hält Erinnerungen lebendig. Diese Schreibwerkstatt soll dazu beitragen, den eigenen Schreibstil zu finden, ihn weiter zu entwickeln und gemeinsam mit Gleichgesinnten sich auszutauschen. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten; es zählt einzig die Freude am geschriebenen Wort.

Leitung: Johanna Schwidergall, Mitglied im Autorennetzwerk Ortenau-Elsass.

Kosten: 18,00 €

---

---

*Kurs-Nr. 50423*

**Workshoptag für Paare**  
**Was uns zusammenhält**

**Sa. 21.04.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 19.00 Uhr

Die meisten Paare sind zu Beginn ihrer Partnerschaft erfüllt und glücklich im Zusammensein. Doch wenn sich der Zauber der ersten Jahre gelegt hat und der Raum für die Zweisamkeit immer weiter eingeschränkt wird, ist es an der Zeit, sich aktiv um die Beziehung zu kümmern. Es gilt miteinander zu fragen, was oft im Unterschied zu Paaren in Trennung gut gelingt, aber auch was schwer geworden ist, wo Konflikte offen zutage treten oder auch im Verborgenen schlummern und vor allem auch wie es gelingt, das Fremde des Partners/der Partnerin zu integrieren.

Das Seminar lädt Paare dazu sein, in einer geschützten Gruppe von maximal 5 Paaren der Frage nachzugehen,

was uns wirklich zusammenhält. Worauf gilt es zu achten, was braucht unsere ganze Aufmerksamkeit und was darf auf keinen Fall untergehen im Alltag?

Leitung: Heidi Mossbrugger-Hoffmann, Theologin und Paar-Psychotherapeutin.

Kosten:

175,00 € pro Paar (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50424*

**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“**

**Zeit zum Hören**

**So. 29.04.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: ca. 16.30 Uhr

Hören hat etwas mit dem Herzen und auch mit Stille zu tun. Hören auf die innere Stimme, auf den Körper, auf das Bauchgefühl...

Still werden, die vielen Stimmen in mir und um mich herum neu wahrnehmen.

Jesus sagt: Ich kenne die Meinen und die Meinen kennen mich...

Neu die Stimme des Herrn heraushören, ihr folgen.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Christel Bengel.

Kosten:

39,50 €, Mitglieder 25,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50425*

**Maiwanderung mit spirituellen Impulsen und Rucksack**

**Di. 01.05.2018**

Beginn: 10.00 Uhr im Haus La Verna,

Ende: 14.45 Uhr im Haus La Verna

Fühlen, hören, riechen, sehen und staunen – in der Na-

tur und über die Natur. Das und noch viel mehr erleben Sie bei unserer Wanderung durch die unvergleichliche hiesige Landschaft. Es laden Texte, Gespräche, Lieder und Schweigephasen zur Besinnung ein (Wegstrecke cirka zehn Kilometer).

Anmeldung bitte bis 27.04.2018.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten: Spende

---

---

*Kurs-Nr. 50426*

### **Maiandacht**

**Di. 01.05.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Feierliche Maiandacht mit eucharistischem Segen in der Assisi-Kapelle. Anschließend sind Sie eingeladen zum offenen Singen mit altbekannten Frühlings-, Mai- und Marienliedern und zu einem Glas Maibowle.

Leitung: Christel Bengel.

Kosten: Spende

---

---

*Kurs-Nr. 50427*

### **Bildungsreise: MUTig neue Wege gehen**

– dem Meer entlang auf dem Caminho Portugues von Viano do Castelo nach Redondela

**Sa. 05.05. – Sa. 12.05.2018**

Sich dem eigenen MUT anvertrauen und ihn unter die Füße nehmen, sich erMUTigen lassen im Miteinander und MUTig neue Fragen stellen – das sind wesentliche Aspekte, die auf dem reizvollen Pilgerweg Caminho Portugues da Costa

dazu einladen, auf neuen Wegen zu gehen und der eigenen Kraft und Zuversicht zu begegnen.



© Romeo Erb-Braun

Gehzeit: ca. sechs Stunden täglich, die Tagesetappen sind zwischen 15 und 20 Kilometer lang und erfordern eine gute körperliche Kondition.

Bitte bei Interesse telefonisch nachfragen bei Heidi Mossbrugger-Hoffmann unter 07822-8617097 oder via E-Mail [hmh@mossbrugger-hoffmann.de](mailto:hmh@mossbrugger-hoffmann.de)

Leitung: Arnold Jörres, Theologe und Supervisor; Heidi Mossbrugger-Hoffmann, Theologin und Psychotherapeutin.

Kosten:

Voraussichtlich ca. 1.450,00 € (Flug ab Basel, Unterkunft im DZ und Frühstück, Transferkosten, Seminarleitung mit begleitenden Einzelgesprächen) bei maximal 8 PilgerInnen.

---

---

*Kurs-Nr. 50428*

**Eintägige Bildungsfahrt**  
**Auf den Spuren des Heiligen Pirmin**

**Mo. 07.05.2018**

Beginn: 08.00 Uhr, Ende: ca. 18.30 Uhr

Der Heilige Pirmin ist Patron der Seelsorgeeinheit „Vorderes Kinzigtal“. Wir lernen an diesem Tag Leben und Wirken dieses wichtigen Mannes kennen.

Treffpunkt ist um 08.00 Uhr im Haus La Verna. Beginn mit einem Film zum Heiligen Pirmin.

Anschließend Fahrt über Hornbach/Pfalz nach Pirmasens.

Leitung: Pfarrer i.R. Josef Läufer; Prof. Dr. Bernd Feininger, Kath. Theologe, Religionspädagoge.

Kosten:

Auf Anfrage, Anmeldung bis 06.03.2018

---

---

*Kurs-Nr. 50429*

**Werkstatt-Tage: Wanderbesinnungstage**

„Du gibst meinen Schritten weiten Raum.“ (Psalm 18,37)

**So. 13.05. – Fr. 18.05.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 10.00 Uhr

Während das Haus La Verna unser Standquartier bleibt, machen wir jeden Nachmittag eine Wanderung von zwei bis drei Stunden.

Gestärkt durch die Eucharistiefeier, geistliche Impulse, Einzelgespräche und gemeinsame Gebetszeiten verbringen wir diese Tage im Schweigen.

Abends besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Leitung: Pater Max Rademacher, Franziskaner, Fulda; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr

265,00 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

310,00 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50430*

**Studienreise nach Assisi**

„Auf den Spuren des Hl. Franziskus den Quellen nachspüren...“

**Mo. 21.05. – Mo. 28.05.2018**

Beginn: 5.00 Uhr, Ende: 21.00 Uhr

Wir machen uns auf den Weg, um Franziskus an seinen Ursprungsorten zu begegnen. Wir begegnen ihm in seiner



Vaterstadt Assisi, in der Einsiedelei Carceri und in den Einsiedeleien im Rieti-Tal (u. a. Greccio). Ein Höhepunkt wird der Tagesbesuch auf dem Berg „La Verna“ sein, wo Franziskus gegen Ende seines Lebens die Wundmale empfangen hat.



Elemente:

Gottesdienste, Stundengebet, Impulse, Möglichkeit zum persönlichen seelsorgerlichen Gespräch, Zeiten der Stille, Austausch, freie Zeiten.

Bitte Sonderprospekt anfordern! Anmeldeschluss 31.01.2018, spätere Anmeldungen nur nach Rücksprache.



© Sr. M. Hannah Bohn

Leitung: Schwesternteam, Pater Max Rademacher (Franziskaner, Fulda).

Kosten:

936,00 € Einzelzimmer Unterkunft, Verpflegung  
840,00 € Doppelzimmer Unterkunft, Verpflegung

---

---

Kurs-Nr. 50431

**Werkstatt-Tage: Wandern mit dem Esel für Familien**  
Esel führen – Natur erspüren

**Mi. 23.05. – So. 27.05.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 15.00 Uhr

Von unserem Standquartier im Haus La Verna aus unternehmen wir morgens ab 10.00 Uhr Wanderungen. Das Wandern (ca. 3 Std.) mit dem Esel und spirituelle Anstöße helfen, unsere Sinne zu öffnen, zu uns selbst zu kommen. Der Nachmittag ist frei für persönliche Interessen, z.B. Mi-

nigolf, Schwimmbadbesuch etc. Bitte bringen Sie wetterfeste Wanderkleidung, Rucksack und feste Schuhe mit.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team; Regina Wagner, Töpferin, Tierhalterin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

Kinder bis 6 J. frei; 7 bis 14 J. 50 %  
50,00 € Kursgebühr  
197,50 € im DZ (inkl. Verpflegung)  
233,50 € im EZ (inkl. Verpflegung)  
zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50432*

**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“**  
**Mein Lebensweg – Spurensuche**

**So. 10.06.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr

Weg-Kreuzungen, Sackgassen, Umwege, Irrwege; und mit-



ten darin Gott an meiner Seite..?! In der Spurensuche darf ich Ihn, seine Fügungen und Führungen in meinem Leben neu entdecken. Mein Lebensweg ist für mich der Richtige...

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Christel Bengel.

Kosten:

39,50 €, Mitglieder 25,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

Kurs-Nr. 50433

**Studienreise: Zweitägige Bildungsfahrt**  
**Auf den Spuren der Heiligen Hildegard**

**Mi. 13.06 – Do. 14.06.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: ca. 20.30 Uhr



© M. Zimmermeyer

Wir beginnen um 8.00 Uhr mit einer filmischen Einführung auf La Verna. Anschließend ist Abfahrt nach Bingen/Rupertsberg.

Weitere Programmpunkte: Hildegardmuseum Bingen; Wallfahrtskirche Rochusberg; Eibingen mit Grab der Heiligen Hildegard (Gottesdienst); Kloster Eberbach; Wallfahrtskirche Kiedrich

Leitung: Pfarrer i.R. Josef Läufer, Gengenbach; Prof. Dr. Bernd Feininger, Kath. Theologe, Religionspädagoge.

Kosten: Auf Nachfrage, Anmeldung bis 12.04.2018

---

---

Kurs-Nr. 50434

**Workshop mit Tanz und Gesang**

**...damit sie das Leben haben und es in Fülle haben!**  
**(Joh 10,10b)**

**Sa. 16.06.2018**

Beginn: 14.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr

Meine Lebenskraft und Lebensfreude (neu) spüren und ihr Ausdruck verleihen – dazu gilt die Einladung Jesu.

Gestaltungselemente werden sein:

- dynamische und fröhliche Tänze im Kreis oder in freier Form
- gemeinsames Singen
- geistliche Impulse zur Vertiefung.

Instrumente zur Begleitung der Lieder sind willkommen!

Leitung: Claudia Schimmer, Dipl. Religionspädagogin, Tanzpädagogin.

Kosten: 38,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr.: 50435*

**Friedensgottesdienst für Mensch und Tier:  
Tiersegnung auf dem Abtsberg**

**Sa. 16.06.2018**

Beginn: 14.30 Uhr

Vor dem Haus La Verna feiern wir einen Wortgottesdienst zur Segnung unserer Haustiere, die zusammen mit ihren Begleitern herzlich eingeladen sind. Die Versöhnung von Mensch und Tier und die Gemeinschaft allen Lebens in der Schöpfung Gottes ist ein Erbe des Hl. Franziskus, das Christen verpflichten sollte.

Leitung: Kapuziner aus Zell a. H.; Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten: Spenden für Tierhilfe erwünscht!

---

---

*Kurs-Nr.: 50436*

**Workshop: Franziskanischer Spiritualitätsweg  
Leben aus der Eucharistie**

**Fr. 22.06. – Sa. 23.06.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr



Für Franziskus ist die heilige Eucharistie die zentrale Quelle, aus der sich sein ganzes Leben und Handeln speist. Auch Klara lebt so selbstverständlich in und aus der Eucharistie, dass sie wie

ein Wasserzeichen ihr ganzes Leben durchdringt. An diesem Wochenende wollen wir über die Bedeutung der Eucharistie für unser eigenes Leben nachdenken.

Leitung: Monika Köhler, Lehrerin, OFS Region Freiburg; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

72,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

81,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50437*

### **Workshop „Ein Tag im Einklang sein“**

**Körperwahrnehmung – Entspannung mit Klangschalen**

**So. 24.06.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 18.00 Uhr

Eintauchen in die Klänge der Schalen, dabei in Kontakt mit dem ganz persönlichen Rhythmus kommen, dem Herzen und dem Atem lauschen und sich der ganz persönlichen Körperwelle hingeben, kann sehr wohltuend für Geist und Körper und somit für die Seele sein.

In diesem Workshop können Sie die Leichtigkeit der Bewegung durch sanfte Körperübung wahrnehmen. Ich zeige Ihnen Atemtechniken, durch die Sie Ihr Wohlbefinden steuern können.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt für diesen Tag eine Therapie-Klangschale zur Verfügung.

Die wunderbare Schwingung kann in jede Zelle des Körpers fließen und zur Neuorientierung anregen.

Teilnehmen kann jeder, der sich Gutes tun will.

Leitung: Janine Gabelmann, Klang-Yoga Lehrerin, Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen, Ayurveda-, Kosmetik- und Wellnesstherapeutin.

Kosten:

89,50 € (inkl. Verpflegung)

---

---

Kurs-Nr. 50438

**Bibelseminar: Jesu Botschaft vom Reich Gottes neu entdecken**

Was Jesus wollte und wie wir damit umgehen

**Fr. 13.07. – So. 15.07.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Die Botschaft vom Reich seines Vaters steht im Mittelpunkt des Wirkens Jesu. Wir reden so leicht davon: aber was ist damit wirklich gemeint? Vertröstung oder heilende Frohbotschaft auch für jetzt und heute? Seine Gleichnisse und Bildworte erschließen es uns. Bibelarbeit mit Infos, Präsentation, Gespräch und Ruhepausen. Sonntagvormittag Möglichkeit zum Gottesdienstbesuch.

Leitung: Prof. Dr. Bernd Feininger, Bibeltheologe und 1. Vorsitzender von SPOLETO e.V., Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

Kurs-Nr. 50439

**Portiunkula-Tag: Weihetag der original Portiunkula-Kapelle in Assisi/Italien**

**Do. 02.08.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 19.30 Uhr

„Portiunkula“ heißt so viel wie „mein kleines Erbteil“. Diese kleine Kapelle, die schon zu Lebzeiten des Heiligen Franziskus bestand und von ihm liebevoll renoviert und wieder aufgebaut wurde, steht heute in der großen Kirche „Santa Maria degli Angeli“ in Assisi. Sie ist „Maria von den Engeln“ geweiht.

Im Jahre 1992 wurde auch in Gengenbach auf dem Abtsberg eine Portiunkula-Kapelle gebaut. Im Gedenken an den Weihetag der originalen Portiunkula-Kapelle in Assisi/Italien, feiern wir bei uns auf dem Abtsberg diesen Gedenktag. Eucharistische Anbetung in unserer Assisi-Hauskapelle, Möglichkeit zu Gespräch/Beichtgespräch, Angebot von Kaffee und Kuchen.

Tagesabschluss mit der Eucharistiefeyer um 18.30 Uhr.

Eine Lichter-Prozession zur Portiunkula-Kapelle findet am Vorabend, 01.08.2018, um 19.30 Uhr statt.

Kosten: Spende

*Weitere Infos zur Portiunkula-Kapelle erhalten Sie auf Seite 64.*

---

---

Kurs-Nr. 50440

## **Tanz- und Wanderwochenende im Kinzigtal** Internationale Folkloretänze aus Europa

**Fr. 31.08. – So. 02.09.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Die schöne Landschaft rund um den Abtsberg mitten durch Weinberge und über stille Pfade lassen sich in vielfältiger Weise erwandern. Gemeinsam mit andern die Natureindrücke teilen, unterwegs sein im Gespräch, sich eine Auszeit aus dem Alltag gönnen.

Am Vormittag laden internationale Folkloretänze aus Europa und den Balkanländern zu lebendigen und beschwingten, kraftvollen und erdigen Tänzen ein. Diese wollen Energie und Freude wecken. Zum Ausklang des Tages führen Meditative Tänze zur Ruhe und Entspannung. Einfache, sich wiederholende Schritte und Gebärden zu klassischer und moderner Musik führen zu sich selbst und zur Mitte. Dabei ist keine Tanzerfahrung nötig. Jede/r, der Freude an Musik und Bewegung verspürt, kann mittanzen. Hierfür bequeme Schuhe mitbringen.

Leitung: Josina Kern-Fehrenbach, Tanzleiterin für Folklore, Meditativen und Liturgischen Tanz; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50441*

**Workshop: Wandern mit dem Esel für Familien**  
Esel führen – Natur erspüren

**Fr. 07.09. – So. 09. 09.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 15.00 Uhr



© La Verna

Von unserem Standquartier im Haus La Verna aus unternehmen wir morgens ab 10 Uhr Wanderungen. Das Wandern (ca. 3-4 Std.) mit dem Esel und spirituelle Anstöße helfen, unsere Sinne zu öffnen, zu uns selbst zu kommen. Der Nachmittag ist frei für persönliche Interessen, z.B. Minigolf etc.

Bitte bringen Sie wetterfeste Wanderkleidung, Rucksack und feste Schuhe mit.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team; Regina Wagner, Töpferin, Tierhalterin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

Kinder bis 6 J. frei; 7 bis 14 J. 50 %

40,00 € Kursgebühr

104,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

122,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe



---

---

Kurs-Nr. 50442

## **Seminar für junge Paare!**

**Sa 08.09.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

29 Jahre Erfahrung in der hauptberuflichen therapeutischen Paarberatung geben klare Kriterien an die Hand, was sie dafür tun können, „dass Ihre Beziehung in jedem Fall scheitert!“ Im Seminar werden sie in Form von Kurzvorträgen und Anleitungen für das Gespräch als Paar die Gelegenheit haben, Ihre Beziehung darauf zu überprüfen, welche negativen Mechanismen Sie schon „ausprobiert“ haben. Der sichere Nebeneffekt wird sein, dass Sie natürlich viel genauer ihr Engagement für eine positive, gelingende und erfolgreiche Beziehung steuern können.

Leitung: Dietmar Schimmer, Diplom Theologe, Diplom Ehe-, Familie- und Lebensberater, Supervisor und Organisationsberater.

Kosten: 107,00 € pro Paar (inkl. Verpflegung)

---

---

Kurs-Nr. 50443

## **Werkstatt-Tage: Gehen, Lernen und Innehalten auf dem Kinzigtäler Jakobsweg**

**„Wenn ich gehe, geht's!“ (Guardini)**

**Mo 10.09. – Fr. 14.09.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Von unserem Standquartier im Haus La Verna aus unternehmen wir Tageswanderungen auf dem Kinzigtäler Jakobsweg. Gehen als Meditation – Gehen, weil es gut tut. Beim Gehen kann vieles abfallen und wandernd sich wandeln. Spirituelle Anstöße helfen unsere Sinne zu öffnen, zu uns selbst zu kommen.

Bitte bringen Sie wetterfeste Wanderkleidung, Rucksack und feste Schuhe mit (evtl. Nordic-Walking- oder Wanderstöcke).

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

201,50 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

237,50 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50444*

**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“**

**Werde nicht giftig... Den Alltag neu mit positiven Augen sehen**

**So. 16.09.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr



© C. Bengel

Schicksalsschläge, Belastungen, Stress, Enttäuschungen etc. machen oft mutlos, freudlos und trüben den Blick. Dieser Tag möchte den Blick neu dafür öffnen meine innere Einstellung beim Wahrnehmen, Beurteilen, Bewerten von mir und anderen positiv zu verändern.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Christel Bengel.

Kosten:

39,50 €, Mitglieder 25,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50445*

**Workshop: Mit Kindern Wortgottesdienst feiern**

**Aufbau und Formen von Gottesdiensten mit Kindern**

**Fr. 21.09.2018**

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Hierbei geht es um eine anschauliche Vermittlung von Glauben. Wie können Kinder mit allen Sinnen Glauben erfahren? Anhand von Praxisbeispielen wollen wir miteinander Erfahrungen sammeln.

Leitung: Richardis Gutmann, Erzieherin, Wort-Gottesdienstleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, RPP-Mentorin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

83,50 € Kursgebühr (inkl. Verpflegung)

---

---

*Kurs-Nr. 50446*

**Persönlichkeitsbildung:**

**Mutter und Tochter – eine lebenslange Beziehungsgeschichte**

**Frauenfrühstück mit Vortrag**

**Sa. 29.09.2018 (im Haus Bethanien)**

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 12.00 Uhr

Die Beziehung zwischen Müttern und Töchtern ist häufig nicht ungetrübt, auch und vielleicht gerade, weil der Einfluss der Mütter so bedeutsam ist für die Bildung des Selbstwertgefühls der Töchter. Als die ersten Bezugspersonen im Leben ihrer Töchter, kennen Mütter ihre Töchter so gut wie niemand anderer. Die Töchter ihrerseits brauchen die Identifikation mit ihren Müttern, um einen eigenen Bezugsrahmen zu schaffen. Davon können und müssen sie sich dann später wieder abgrenzen, um zu einer eigenen Persönlichkeit heranzureifen. Diese Balance von Nähe und Distanz, Ablehnung und Anziehung ist nicht einfach zu gestalten.

Das Frauenfrühstück bietet einen einladenden Raum für Mütter und Töchter, die sich gern zusammen – zu einer gelingenden Beziehung anregen lassen möchten.

Leitung: Heidi Mossbrugger-Hoffmann, Theologin und Psychotherapeutin.

Kosten: 15,00 €

---

---

Kurs-Nr. 50447

## Workshop: Franziskanische Mystik

**Mi. 03.10.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Wir betrachten die persönliche Beziehung des Hl. Franziskus zu Jesus Christus und lassen uns davon anregen, unsere eigene Christusbeziehung zu vertiefen. Anschließend besteht die Möglichkeit, mit den Schwestern in der Mutterhauskirche den Transitus (Heimgang des Heiligen Franziskus) zu feiern.

Leitung: Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten: 10,00 €

---

---

Kurs-Nr. 50448

## Biblische Weinprobe

„Der Wein erfreut des Menschen Herz“ (Psalm 104)

**Fr. 05.10.2018**

Beginn: 18.00 Uhr



Wir beginnen mit einem Glas Cremant vom Zeller Abtsberg und genießen dann in freundlicher Atmosphäre acht vorwiegend trockene Weine der Weinmanufaktur Gengenbach. Walter Gutmann stellt die Weine vor, Prof. Feininger,

Bibeltheologe i.R. an der PH Freiburg, informiert über die große Rolle des Weines in Bibel und Christentum.

Leitung: Walter Gutmann und Prof. Dr. Bernd Feininger.

Kosten: 19,50 €

---

---

Kurs-Nr. 50449

**Exerzitien: „Warum habt ihr solche Angst?“ (Mk 4,40)**  
Vom Umgang mit der Angst

**Mo. 08.10. – Do. 11.10.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Angst wird immer mehr zum Thema unserer Zeit. Gibt es denn keine anderen Reaktionen als den Ruf nach immer mehr Kontrolle und Überwachung, nach Aufstockung der Polizei und des Militärs? Ich will fragen nach den Ressourcen unseres Glaubens für die tief menschliche Erfahrung von Angst.

Leitung: Msgr. Dr. Peter Wolf, Geistlicher Leiter.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

181,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

208,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

Kurs-Nr. 50450

**Workshop: Frau-Sein im Zyklus des Lebens**

Ein Gesprächsnachmittag mit Ulrike Düring, Frauenärztin

**Sa. 13.10.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 19.00 Uhr

Vielfältige Veränderungen kennzeichnen das Leben von uns Frauen, die eng mit dem zyklischen Eingebunden-sein in das Leben stehen. In Abhängigkeit von den Interessen der TN erfahren Sie, welche Veränderungen wir innerlich und äußerlich von der Geburt bis ins Alter durchmachen. Symptome in den Zeiten des Übergangs sind nicht immer Ausdruck von Krankheiten, sondern können auch als „Hilferufe“ von Körper und/oder Seele verstanden werden. Es soll in einem vertraulichen Rahmen für die TN auch die Möglichkeit geben, über eigene Erfahrungen zu sprechen und Fragen zu stellen.

Dieser Gesprächsnachmittag ist für Frauen ab ca. 15 Jahren.

Leitung: Ulrike Düring Frauenärztin, Naturheilverfahren, Psychotherapie.

Kosten: 7,00 €

---

---

Kurs-Nr. 50451

**Persönlichkeitsbildung: „Ein Tag für mich“**  
Ein Engel für Dich

**So. 14.10.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.30 Uhr



© M. Zimmermeyer

„Manchmal brauchst Du einen Engel, der dich schützt und dich führt, Gott schickt manchmal einen Engel, wenn er deine Sorgen spürt.“ So singen wir in einem Lied von S. Fietz „Da hast Du aber einen Schutzengel gehabt...“, wie oft haben wir das schon gehört oder selber gesagt.

Dieser Tag lädt uns zu einer vertieften Begegnung mit unserem Schutzengel ein.

Leitung: Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin; Christel Bengel.

Kosten:

39,50 €, Mitglieder 25,00 € (inkl. Verpflegung)

---

---

Kurs-Nr. 50452

**Persönlichkeitsbildung**  
**Cursillo: der „Kleine Glaubenskurs“**  
Der Glaubenskurs vom Wesentlichen im Christsein

## **Do. 18.10. – So. 21.10.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr

Der Cursillo („Kleiner Glaubenskurs“) wendet sich an jeden Menschen, der nach Wahrheit sucht: an engagierte Christen ebenso wie an Suchende und kritisch Distanzierte; an Menschen, die nach zeitgemäßer Glaubensorientierung suchen, und an diejenigen, die Antwort auf ihre Lebensfragen finden möchten.

Ein Cursillo wird von einem ehrenamtlichen Team aus Laien mit einem Priester geleitet. Impulse führen in die Themen ein; Gottesdienste, Gebete, Gespräche und die Erfahrung in einer Gemeinschaft werden zu einem besonderen Erlebnis.

Leitung: Cursillo-Team mit Dr. Wilhelm Schäffer.

### Auskunft:

Dr. Wilhelm Schäffer, Tel. 07841-270578,

E-Mail: wilhelm.schaeffer@t-online.de

Ursula Lorenz, Tel. 0761-83647

### Kosten:

150,00 € für Unterkunft und Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe

*Der Kurs wird von der Cursillo-Bewegung veranstaltet und finanziell unterstützt, steht jedoch allen Interessierten offen.*

---

---

Kurs- Nr. 50453

## **Persönlichkeitsbildung durch kreatives Tönen**

„Manchmal brauchst du einen Engel...“ Siegfried Fitz

## **Fr. 19.10.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 21.00 Uhr

Bewusst zur Ruhe kommen, dem Thema Raum geben, dem feinen Spürsinn der Hände folgen und Neues zum Leben erwecken. Alles was zählt, ist ein wenig Mut, der

eigenen Kreativität zu lauschen. Die entstandenen Werke werden auch gebrannt.

Leitung: Regina Wagner, Kreativ- Töpferin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten:

30,00 € (inkl. Getränke und Material)

---

---

*Kurs-Nr. 50454*

**Workshop: Meine Lebensgeschichte heilen lassen**  
Ein Weg zu innerer Heilung und Versöhnung

**Di. 30.10. – So 04.11.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr



© Dr. Schäffer

Viele Menschen leiden unter den Lasten und Verwundungen ihrer Lebensgeschichte: Enttäuschungen, Konflikte, Schicksalsschläge, gestörte Beziehungen zu den Eltern oder anderen wichtigen Bezugspersonen usw.

Der Kurs will zu der Erfahrung hinführen, dass Jesus Christus im eigentlichen Sinn des Wortes unser „Heiland“ ist.

Vorträge und Impulse, Zeiten des Schweigens, Gebet und Gottesdienst sowie seelsorgerliches Gespräch helfen zur persönlichen Verarbeitung.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer, Priester; Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, geistliche Begleiterin.

Kosten:

100,00 € Kursgebühr

296,50 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

341,50 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung



---

---

*Kurs-Nr. 50455*

## **Ökumenische Lichterprozession**

**Fr. 09.11.2018**

Beginn: 18.30 Uhr, Ende: 20.00 Uhr

Ökumenische Lichterprozession zum Gedenken an die Vertreibung der Gengenbacher Juden in der Nazizeit. SPOLETO beteiligt sich an der Lichterprozession, die gemeinsam von der Evang. und Kath. Kirche unter Beteiligung der Stadt Gengenbach veranstaltet wird. Start ist in der Evang. Kirche, Haltepunkt ist beim Haus des ehemaligen jüd. Betsaales auf dem Marktplatz.

Leitung: Prof. Dr. Bernd Feininger; Prof. Dr. Jürgen Fischer.

---

---

*Kurs-Nr. 50456*

## **Seminar: Mutter und Tochter – eine lebenslange Beziehungsgeschichte**

**Sa. 10.11.2018**

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 19.00 Uhr

Die Beziehung zwischen Müttern und Töchtern ist häufig nicht ungetrübt, auch und vielleicht gerade, weil der Einfluss der Mütter so bedeutsam ist für die Bildung des Selbstwertgefühls der Töchter. Als die ersten Bezugspersonen im Leben ihrer Töchter kennen Mütter ihre Töchter so gut wie niemand anderer. Die Töchter ihrerseits brauchen die Identifikation mit ihren Müttern, um einen eigenen Bezugsrahmen zu schaffen. Davon können und müssen sie sich dann später wieder abgrenzen, um zu einer eigenen Persönlichkeit heran zu reifen. Diese Balance von Nähe und Distanz, Ablehnung und Anziehung ist nicht einfach zu gestalten.

Leitung: Heidi Mossbrugger-Hoffmann, Theologin und Psychotherapeutin.

Kosten: 84,50 €

---

---

Kurs-Nr. 50457

**Persönlichkeitsbildung durch kreatives Tönen**  
„Mir geht ein Licht auf“ – wir tonen Lichtschalen

**Fr. 16.11.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 21.00 Uhr

Bewusst zur Ruhe kommen, dem Thema Raum geben, dem feinen Spürsinn der Hände folgen und Neues zum Leben erwecken. Alles was zählt, ist ein wenig Mut, der eigenen Kreativität zu lauschen. Die entstandenen Werke werden auch gebrannt.

Leitung: Regina Wagner, Kreativ-Töpferin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin und Team.

Kosten: 30,00 € (inkl. Getränke und Material)

---

---

Kurs-Nr. 50458

**Persönlichkeitsbildung**  
**Atempause im Lebenslabyrinth: Die eigene Mitte finden**  
Was mich stark macht – den eigenen Kraftquellen auf der Spur zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke

**Fr. 16.11. – So. 18.11.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Unser Leben ist geprägt von Wendepunkten, Abschieden, Neuanfängen und unterschiedlichsten (An-)Forderungen. Wie oft verlieren wir uns und erkennen den Weg nicht mehr. Wie kann es mir gelingen, mit den Widrigkeiten des Lebens gut umzugehen, lebensbejahend zu agieren und handlungsfähig zu bleiben? Wie kann ich meine Lebensquellen wiederfinden, hoffen und neu beginnen?

Die Auszeit-Tage unterstützen Sie dabei sich zu zentrieren, die eigene Mitte (wieder) zu finden, Ihre persönlichen Kraftquellen zu erschließen und dem eigenen Weg zu vertrauen.

Den methodischen Rahmen bieten thematische Impulse, Zeiten in Stille, Entspannung, Körperwahrnehmung sowie Übungen mit dem Symbol Labyrinth, ressourcenorientierte Biografiearbeit sowie reflektierende, sinnstiftende Fragestellungen (Viktor Frankl).

Leitung: Mechtild Messer M.A., Laufbahnberaterin, Beruf und Biografie in eigener Praxis, Frankfurt/M.

Kosten:

95,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

---

---

*Kurs-Nr. 50459*

**Seminar: Aus der Tiefe leben**

**Einführung in christliche Meditation - Meditationskurs**

**Fr. 23.11. – So. 25.11.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Wie findet der Mensch von heute wieder zu seiner Mitte? Mit sich selber eins werden, intensiver leben, als Persönlichkeit wachsen, Religion und Glauben ganzheitlicher begreifen – dies und mehr darf man von der Meditation erwarten. Meditieren allerdings geht nicht von selbst; man muss es lernen.

Mit Hilfe vieler praktischer Übungen wird in diesem Einführungskurs von Grund auf erläutert, wie Meditieren geht und wie es helfen kann, den christlichen Glauben intensiver zu leben.

Elemente sind: Meditationsübungen, Impulse, meditative Körperübungen, Stille, meditativ gestaltete Gottesdienste.

Leitung: Dr. Wilhelm Schäffer, Priester.

Auskunft:

Dr. Wilhelm Schäffer, Tel. 07841-270578

E-Mail: wilhelm.schaeffer@t-online.de

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr. 50460*

**Workshop: Franziskanischer Spiritualitätsweg**

**Für uns am Weg geboren**

**Fr. 07.12. – Sa. 08.12.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Für Franziskus ist Weihnachten das Hochfest der Liebe und Demut Gottes. Hier bekommt für ihn die unendliche Liebe Gottes Hand und Fuß. Doch Weihnachten ist kein Ereignis, das nur ein einziges Mal vor 2000 Jahren stattgefunden hat. Jesus möchte auch in unseren Herzen geboren werden. Öffnen wir an diesem vorweihnachtlichen Wochenende neu unser Herz für ihn.

Leitung: Monika Köhler, Lehrerin, OFS Region Freiburg;  
Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin.

Kosten:

72,50 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

81,50 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr.: 50461*

**Adventliches Tanz-Seminar**

**„Da haben die Dornen Rosen getragen...“**

**Fr. 14.12. – So. 16.12.2018**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Entlang eines bekannten Adventsliedes voll bildhafter tiefer Symbolik Weihnachten entgegentanzen... Dornen – Knospen – Rosen – ...Wo Jesus lebt, blüht Leben auf...



© Ursula Weber 2015

Tanzvorkenntnisse sind nicht nötig, tanzgeeignete, eher flache Schuhe aber wichtig.

Leitung: Ursula Weber, Ettlingen, freischaffend, Tanzleiterin für meditativen Tanz, ausgebildet bei Nanni Kloke u.a.

Kosten:

90,00 € Kursgebühr

115,00 € im DZ für Unterkunft, Verpflegung

133,00 € im EZ für Unterkunft, Verpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

*Kurs-Nr.: 50462*

**Workshop-Tage: Weihnachten im Haus La Verna**

„Das wahre Licht kam in die Welt.“ (Joh 1,18)

**So. 23.12. – Mi. 26.12.2018**

Beginn: 15.00 Uhr, Ende: 13.00 Uhr

Wir wollen in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten das Geheimnis von Weihnachten neu begreifen lernen. Eine Hilfe ist uns Franz von Assisi, der erstmals in Greccio Weihnachten mit allen Sinnen gefeiert hat.

Leitung: Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin, Priester: N.N. und Team.

Kosten:

60,00 € Kursgebühr

175,00 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

202,50 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe

---

---

Kurs-Nr.: 50463

**Workshop-Tage: Jahreswechsel im Haus La Verna**  
**Voll vertrauen gehe ich meinen Weg...**

**Fr. 29.12.2018 – Di. 01.01.2019**

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 11.00 Uhr

Durch Impulse, Gespräche und stille Zeiten, Gottesdienste und Rituale verabschieden wir das vergangene Jahr und beginnen das Neue im Lichte Gottes.

Dies wollen wir als Gemeinschaft miteinander gestalten: dabei hat das Gesellige genauso Raum wie das Besinnliche.

Leitung: Sr. M. Angelucia Fröhlich, Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin; Sr. Stefanie Oehler, Heilpädagogin, Geistliche Begleiterin, Priester: N.N. und Team.

Kosten:

80,00 € Kursgebühr.

168,00 € im DZ für Unterkunft, Vollverpflegung

195,00 € im EZ für Unterkunft, Vollverpflegung

zzgl. Kurtaxe



Für eigene Notizen:



## Die „Portiunkula“-Kapelle auf dem Abtsberg in Gengenbach



„Portiunkula“ heißt so viel wie „mein kleines Erbe“. Diese kleine Kapelle, die schon zu Lebzeiten des Heiligen Franziskus bestand und von ihm liebevoll renoviert und wieder aufgebaut wurde, steht heute in der großen Kirche „Santa Maria degli Angeli“ in Assisi (1. Bild von oben). Sie ist „Maria von den Engeln“ geweiht.



Im Jahre 1992 wurde auch in Gengenbach auf dem Abtsberg eine „Portiunkula“-Kapelle gebaut (2. Bild).

Oberhalb des Hauses „La Verna“ führt der „Trimm-dich-Pfad für die Seele“ und der „Sonnengesangweg“ durch den Wald zur Kapelle (Bild unten links).

Viele Menschen empfinden die Kapelle als wohltuenden Ort der Stille und als „Kraftort“ zum „Auftanken“.



Von Mai bis Oktober finden am 13. jeden Monats vom Haus „La Verna“ aus Lichterprozessionen statt.





## Wichtiges zu den Seminaren

### Anmeldung:

Bitte schriftlich mit beigefügtem Anmeldeformular, per Postkarte, per Brief oder per E-Mail mit vollständiger Anschrift und Telefonnummer wegen eventueller Rückfragen (Bankverbindung und Adresse siehe Rückseite). Anmeldung bitte möglichst bis acht Tage vor Kursbeginn!

Mit der unterzeichneten Anmeldung sind Sie automatisch zum Kurs angemeldet. Wir bestätigen die Kursanmeldung per E-Mail, wenn Sie das Anmeldeformular auf diesem Wege übermitteln. Ansonsten bestätigen wir die Teilnahme mit dem Versand der Rechnung etwa zwei Wochen vor Kursbeginn. Für nicht eingenommene Mahlzeiten erfolgt keine Erstattung.

Mit der Anmeldung bitten wir um eine Anzahlung von 25 € unter Angabe der jeweiligen Seminarnummer. Die Anzahlung wird auf die Gesamtgebühr angerechnet.

Bei Absagen wird die Anzahlung als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Absage ab zehn Tage vor Seminarbeginn 50 Prozent des Rechnungsbetrages als Ausfallgebühr berechnen müssen. Wird eine Anmeldung am Tage des Seminarbeginns zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person nicht zum Seminar, so wird die volle Gebühr fällig (Kursgebühr, Unterkunft und Vollverpflegung). Die Stornierungs-Gebühr entfällt, wenn Sie eine Ersatzperson vermitteln können.

Die AGBs finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.spoletto-gengenbach.de](http://www.spoletto-gengenbach.de)

### So finden Sie uns:

Gut zu erreichen über die A5 (Karlsruhe-Basel), Ausfahrt Offenburg. B33 Richtung Villingen-Schwenningen/Gengenbach. Ausfahrt Gengenbach-Mitte.

Dann fahren Sie über die Kinzigbrücke rechts Richtung Schwaibach. Rechts neben Ihnen die Bahnlinie, links ein großer Park, danach ein Minigolfplatz. Anschließend biegen Sie nach der Bushaltestelle in die Einachstraße ein (hier stehen viele Schilder, darunter auch Spoleto e.V. Haus La Verna). Dann immer den Berg hoch, den Wegweisern nach.

Mitten in einem wunderbaren Wandergebiet, umgeben von Weinbergen, Wald und Wiesen, liegt unser Haus La Verna, zu erkennen an einem Glockentürmchen.

#### Anfahrt für Busse:

Busse mit 30 Sitzplätzen können direkt das Haus La Verna anfahren. Größere Busse fahren bei der scharfen Linkskurve geradeaus durch das Tal „Hüttersbach“ (ca. 1,5 km). Am Ende des Tales besteht eine Wendemöglichkeit. Dann den Weg zurück und rechts den Berg hoch fahren, vorbei am Haus Bethanien.

Direkt vor dem Haus mit dem Glockentürmchen können die Fahrgäste aussteigen, der Bus kann auf dem Hof wenden.

## **Das Haus La Verna: Tagungshaus und Urlaubsort**



Unser Haus La Verna ist nicht nur der geistliche Mittelpunkt unserer Gemeinschaft Spoleto e.V. Es bietet sich mit seinen Räumlichkeiten auch als Erholungs- und Tagungshaus an. Bis zu 26 Gäste können untergebracht

werden. Ideal für kirchliche Gremien und Gemeinschaften, aber auch für berufliche Fortbildung und Schulung.

### **W-Lan**

In der Aula, im Gemeinschaftsraum und in weiteren sechs Zimmern ist W-Lan verfügbar.

### **Einkehrtage/Wochenenden**

Einen oder mehrere Tage in der Gemeinschaft mit anderen verbringen, auftanken, sich geistlich begleiten lassen, miteinander beten, singen, austauschen und kreativ tätig sein:

*Für Gruppen, z.B. Pfarrgemeinderäte, Chöre, Frauengemeinschaften, Verbände, Familienkreise.*

*Wander- und Bikergruppen bieten wir unser Haus als Ausgangspunkt für Touren in den herrlichen Schwarzwald an!*

*Tagungen für Verbände, Unternehmen, Geburtstagsfeiern, Interessengemeinschaften.*

Kosten und Termine auf Anfrage: Fordern Sie unsere Broschüre „Tagungshaus La Verna“ an.

### **Auszeit – Urlaub mit Gott: Erholung, neue Kraft schöpfen**

Urlaub mit Gott: Hier im Haus La Verna. Das ist der tiefste Sinn unserer Auszeit-Tage: Eine Einladung, wieder zu sich selber zu finden und dabei auch zu unserem Schöpfer. Er wohnt in uns, ist Weggefährte und Kompass.

Aber unser Alltag deckt ihn oft zu, und dann fällt es schwer, seine Stimme zu hören oder zu spüren, wie er uns trägt und hält. Wenn wir uns Zeit nehmen, ihn als Begleiter wieder „aufzudecken“, wird unser Leben freier und ruhiger. Und das färbt ab auf unsere Umgebung, unsere Familien und Partner, unsere Mitmenschen...

### **Auszeiten/Ferienwohnung**

Eine Ferienwohnung für Selbstversorger: 2 EZ, Küche, Dusche, WC, ca. 35 qm. Außerdem stehen 12 Gästezimmer zur Verfügung.

Sowohl für die Ferienwohnung als auch bei Übernachtung in den Gästezimmern bieten wir auf Wunsch Vollpension durch das nebenliegende Haus Bethanien an. Im Haus La Verna können Sie eine persönliche Auszeit verbringen, auf Wunsch mit Gesprächsbegleitung.

### **Zum Trägerverein**

Der Verein trägt den Namen „Spoleto“, weil bei dieser mittelitalienischen Stadt der junge Franziskus seine Lebensentscheidung traf, Jesus Christus zu dienen und Ihm nachzufolgen. Entstanden ist „Spoleto“ aus der Arbeit mit Glaubenskursen, welche die Franziskanerinnen von Gengenbach zusammen mit engagierten Laien aus Gengenbach und Umgebung durchgeführt haben.

### **Sonstiges**

Unsere Seminare beginnen am Anreisetag um 18 Uhr mit dem Abendessen und enden am Abreisetag um 13 Uhr mit

dem Mittagessen. Ausnahmen sind genannt.

Für den Aufenthalt in unserem Haus gilt die ausliegende Hausordnung.

Bei nur einer Übernachtung wird ein Zuschlag von 6,00 Euro pro Person erhoben.

Unsere im Jahresprogramm aufgeführten Preise für die Seminare sind Preise der Zimmerkategorie II (Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche).

Bei einer Buchung der Zimmerkategorie I (Zimmer mit Dusche und WC) kommt ein Zuschlag von 10,00 Euro pro Nacht und Zimmer hinzu.

Zusätzlich wird pro Person und Tag Kurtaxe erhoben und an die Stadt Gengenbach abgeführt. Die Höhe ist saisonabhängig.

Mit der „Konus“-Gästekarte können Sie Busse und Bahnen im definierten Konus Gebiet kostenfrei nutzen. Wenn Sie mit der Bahn zu uns anreisen, ist Ihre Rückreise im Konus-Gebiet kostenlos. Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.schwarzwald-tourismus.info/Service/konus](http://www.schwarzwald-tourismus.info/Service/konus).

## **Hilfsfonds**

Viele Menschen kommen zu uns, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und neu „aufatmen“ zu können. Menschen, die unsere Hilfe und unsere Angebote am dringendsten brauchen, können sich ein Seminar im Haus La Verna oft finanziell nicht leisten. Deshalb haben wir einen Hilfsfond eingerichtet. Daraus können Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger sowie Menschen mit geringem Einkommen/geringer Rente eine Ermäßigung erhalten, die individuell geregelt wird.

Wenn Sie uns in diesem Engagement für die Armen mit einer zweckgebundenen Spende unterstützen wollen, sind wir Ihnen sehr dankbar. Im Jahresbericht geben wir darüber Rechenschaft, wie viele Menschen wir unterstützen konnten.

Stand: September 2017

# Ihre Anmeldung:

*Bitte ausschneiden und per Post senden an:*

Spoletto e.V.  
Haus La Verna  
Auf dem Abtsberg 4 a  
77723 Gengenbach

- per Fax an: 07803 601-447 oder  
per E-Mail an: info@spoletto-gengenbach.de

.....  
Kursnummer/Termin/Seminarname

.....  
Name/Vorname

.....  
Adresse

.....  
Telefon/Fax

.....  
E-Mail-Adresse

## Bitte Zutreffendes ankreuzen:

Ich wünsche [  ] EZ Kat. I mit Dusche und WC;  
[  ] EZ Kat. II mit Waschbecken und Etagedusche

Ich wünsche [  ] DZ Kat. I mit Dusche und WC;  
[  ] DZ Kat. II mit Waschbecken und Etagedusche

Ich esse vegetarisch [  ]

Dürfen wir Ihnen Informationen zusenden?

Ja [  ]  per Post  per Mail          Nein [  ]

.....  
Datum/ Unterschrift

*Wir freuen uns auf Sie!*

# Anmeldung zur Mitgliedschaft

**Spoletto e.V. – Haus La Verna**

Auf dem Abtsberg 4a

77723 Gengenbach



---

Name/ Firma	Vorname	Geb. Datum
-------------	---------	------------

---

Ehe-/Lebenspartner	Geb. Datum
--------------------	------------

---

Straße/Nr.	PLZ/ Ort
------------	----------

---

Tel. Nr.	Fax Nr.	E-Mail-Adresse
----------	---------	----------------

Gläubiger-Identifikationsnummer DE59ZZZ00000877242

Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt

## SEPA - Lastschriftmandat

Ich ermächtige Spoletto e. V. widerruflich, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Spoletto e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

---

Kreditinstitut (Name und Bic) \_\_\_\_\_

DE \_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_ | \_\_\_\_  
IBAN

Mitgliedsbeitrag (in der jeweiligen von der Mitgliederversammlung beschlossenen Höhe):

- 30,00 €/Jahr für Person
- 45,00 €/Jahr für Firma
- 45,00 €/Jahr für Ehe-/Lebenspartner

Spende: .....€     mtl.     viertelj.     halbj.

---

Ort/Datum	Unterschrift (Vor- und Zuname)
-----------	--------------------------------

Verschenken Sie einen Gutschein zur Teilnahme an einem Kurs/Seminar bei uns:



Hl. Franziskus

Portiunkula-Kapelle

Marien-Säule

Haus La Verna

G U T S C H E I N

**Dieser Gutschein berechtigt  
(Name, Anschrift)  
zur Teilnahme**

**an einem Kurs / Seminar im Haus La Verna**

**Datum:**  
einzulösen bis: tt.mm.jjjj

**Nr.**

**Gutschein kann nicht in bar eingelöst werden.**

**Haus La Verna  
Spoleto e.V.**

Auf dem Absberg  
77723 Gengenbach  
Telefon: 07803 - 601445  
Fax: 07803 - 601447  
Mail: [info@spoleto-gengenbach.de](mailto:info@spoleto-gengenbach.de)  
[www.spoleto-gengenbach.de](http://www.spoleto-gengenbach.de)

M U S T E R



# Seminar- und Tagungshaus La Verna Gengenbach:

**Trägerverein Spoleto e.V.**



Auf dem Abtsberg 4a  
77723 Gengenbach

Telefon: 07803 601 445

Telefax: 07803 601 447

E-Mail: [info@spoleto-gengenbach.de](mailto:info@spoleto-gengenbach.de)  
[www.spoleto-gengenbach.de](http://www.spoleto-gengenbach.de)

Bankverbindung:

Konto 547, Sparkasse Gengenbach, BLZ 664 513 46

IBAN: DE 88 6645 1346 0000 0005 47

SWIFT-BIC: SOLADES1GEB